

 Aula Virtual

CURSO ONLINE

Conversaciones Difíciles

**"DEL MIEDO AL DIÁLOGO
CONSTRUCTIVO"**



Descripción:

Decir lo que pensamos sin herir, poner límites sin culpa, hablar de lo importante sin quedarnos callados... Este curso te invita a transformar el miedo al conflicto en conversaciones valientes, auténticas y constructivas. Porque lo que no se habla, se actúa. Y lo que se habla bien, se transforma.

Temario:

MÓDULO 1: Comprender el conflicto para animarse a hablar
Identificar qué vuelve difícil una conversación, reconociendo las emociones que nos llevan a evitar ciertas situaciones y los costos de sostener el silencio.

MÓDULO 2: Gestionar las emociones para no explotar ni callar
Brindar herramientas para identificar y regular las emociones que se activan antes y durante una conversación difícil, promoviendo un diálogo más consciente y cuidado.

MÓDULO 3: Hablar con claridad, sin agredir ni herir
Incorporar herramientas comunicacionales concretas que permitan expresar lo que incomoda con respeto, empatía y firmeza.

MÓDULO 4: Trabajo Integrador Final

Aula Virtual

Fecha de inicio:

25 de Agosto 2025.

Duración:

4 encuentros semanales en vivo.

Clases en vivo:

Lunes 20Hs. A través de Meet. El link de acceso estará en el módulo correspondiente del aula virtual.

Modalidad:

Sincrónico.

Inversión:

Transferencia:

\$50.000

Pago en Cuotas:

\$67.000 (Hasta tres cuotas)